

D jako doplněk stravy



Denně Dáme Děčko & selen!



BIOLOGICKÁ
FORMA
VITAMÍNU D2
*INSPIROVANÁ
PŘÍRODOU.*

1.
takový
přípravek
na českém
trhu!

Všichni víme, že přirozeným zdrojem **vitamínu D** je pro člověka sluneční záření. Jeho konkrétní složkou, která po dopadu na pokožku **vitamín D** syntetizuje, je UVB záření. Na stejném principu je přímo v buňkách kvasnic aktivován **vitamín D2**, který najdete ve výrobku **Pangamin imunita**. Na rozdíl od jiných forem suplementace **vitamínu D**, které jsou synteticky vytvořené, se v případě **Pangaminu imunita** jedná o jeho biologickou formu.

(Pozn.: Rozlišujeme dvě formy vitamínu D: vitamín D2 (rostlinného původu) a vitamín D3 (živočišného původu). Vitamín D3 (cholecalciferol) je syntetizován a najdete ho ve většině doplňků stravy deklarujících obsah vitamínu D. Oproti tomu je vitamín D2 (ergocalciferol), obsažený v přípravku Pangamin imunita, na českém trhu zcela ojedinělou formou vitamínu D a zajímavou alternativou pro vegetariány, vegany a všechny, kdo dávají přednost nesyntetickým formám vitamínů za dostupnou cenu.)

Na kvasnicích vázaný selen je pro organismus dobře dostupný a spolu s vitamínem D a beta-glukany, které jsou přirozenou součástí kvasnic, tvoří funkční komplex pro náš imunitní systém.

Víte že: UVB záření, které je z převážné většiny absorbováno v ozónové vrstvě, dopadá na území České republiky v největší míře od dubna do září a to především mezi 10.00 - 16.00 hod. Intenzita UVB záření je silně závislá na výšce slunce nad obzorem - s klesající výškou slunce totiž její intenzita rychle klesá a proto je ranní a večerní opalování pro získání vitamínu D téměř zbytečné. Syntézu vitamínu D omezují mraky, znečištěné ovzduší, zahalování těla ale i časté koupele v horké vodě, které snižují obsah provitamínu 7 - dehydrocholesterolu, ze kterého se vitamín D3 v kůži vlivem slunečního záření tvoří. I suchá pokožka starších lidí snižuje účinnost syntézy vitamínu D. Sklo, stejně jako sluneční krémy s ochranným faktorem, pak sráží možnost jeho syntézy k nule! Ale pozor, nic se nemá přehánět a tak i dlouhodobý pobyt na slunci může být kontraproduktivní. Rizikový je nedostatek vitamínu D, kterým v zimních měsících trpí 2/3 populace, tak i zbytečně dlouhá expozice na slunci, jak nás varují dermatologové. I když jsou pozitivní vitamínu D známy již dlouho, populace ho stále nepřijímá v dostatečném množství. Nedostatek vitamínu D patří k častým příčinám poruch zdraví a je tedy důležitý při jeho udržování i v prevenci před nemocemi. Stále více studií se zaměřuje na jeho možné příznivé účinky při léčbě osteoporózy (nejlépe se současným doplňováním vápníku) a dalších onemocněních. Výzkum kolem tohoto zdraví prospěšného vitamínu nepřestává udivovat a s největší pravděpodobností ještě neřekl své poslední slovo.

**120 tablet
v balení**



Selen je důležitý minerál. Dlouhodobě se skloňuje jeho nedostatek v půdě, ze které se dostává do potravinového řetězce. Je to silný antioxidant a přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem a jeho spojení s vitamínem D

= dvojitá síla pro normálně fungující imunitní systém.

imunita - Vitamín D, selen a β-glukany
více informací o produktu na www.pangamin.cz



denní dávka - 2-4 tablety obsahuje

	2 tbl.		4 tbl.	
pivovarské kvasnice	650 mg	1300 mg	selen	55 µg 100%*
β-glukany	80 mg	160 mg	vitamín D2 (400 IU)	20 µg (800 IU) 400%*

* % denní referenční hodnoty příjmu



Složení: Pivovarské kvasnice (obsahují lepek), kvasnice obohacené selenem, kvasničné (Saccharomyces cerevisiae) beta-glukany, kvasnice s vitamínem D2, sladový extrakt (obsahuje lepek), protispěková látka (oxid křemičitý).

Dávkování: Dospělí 1-2 tablety 2x denně po jídle. Děti 1 tableta 2x denně po jídle.